

Yoshihico  
Instagram  
Memory

2016～2019

**2016年2月17日**

スマイルホテル小樽  
今朝の小樽。やはり寒い...



**2016年2月21日**

昨夜の晩御飯。ご飯はまだ水の量が上手く合わない...おかずは縞ホッケを焼いてみた



**2016年2月29日**

朝から大雪...



**2016年4月11日**

まだ降るんかい！



**2016年5月8日**

母の日に道産の花を花束にして

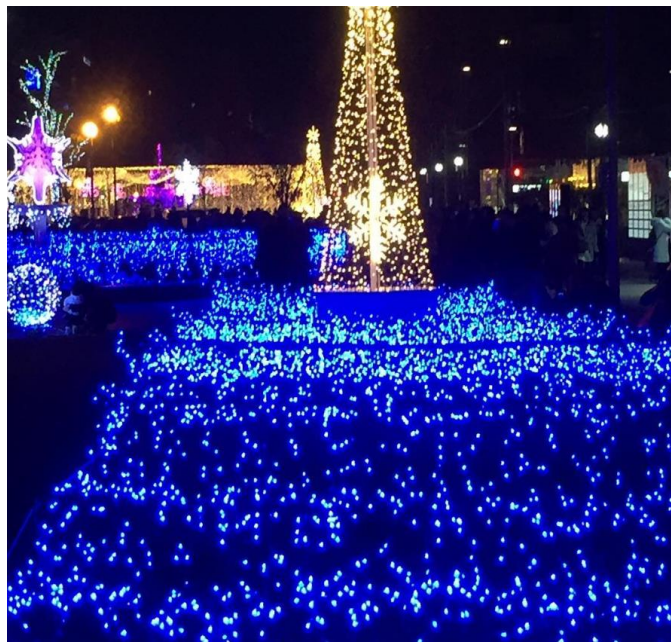


**2016年9月19日**

大通公園（Odori Park）  
寒い...



2016年11月20日 淋しいなあ...



2016年11月23日

今年一番の冷え込み...



2016年11月23日

マイナス8度って...



2016年12月10日

帰る頃には、どうなってる事やら...

**vogovoice**

すごいですね～🥰



2016年12月12日

今日も終日...



2016年12月12日

こんなん絶対出られ無いやん...  
かわいそうに 🙄



2016年12月24日

久しぶりに人前で



2016年12月31日

来年はもっと沢山の出会いがあればいいなあ



**2016年12月31日**

とーるさんのお陰で、年越し蕎麦作れました。最後まで世話になりっぱなしで...



**2017年1月1日**

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお祈いします  
sohrakuiwata  
今年もよろしくお祈いします。



2017年1月1日

家から餅が送られてきたので、  
なんちゃって雑煮作った（笑）  
1人でも正月気分♪



氏神さんにお参りして来ました。



2017年1月8日 2017年初めの一杯。やっぱりラムそば美味し



2017年1月9日 すごいネーミングだ...ちょっと気になる (笑)



2017年1月11日

今日も寒い



2017年1月24日

今朝は寒かった...

**uemari0319**

寒そう！！



2017年2月9日

このプロジェクションマッピングが良かった



2017年2月14日

やっぱり嬉しいね。有難う 🍡



2017年2月26日

久しぶりのラムそば。  
やっぱり美味〜い



2017年3月11日

春はまだ遠いね...



**2017年3月19日**

昨夜、京都に戻りました。  
出し巻き卵に千枚漬け、味噌汁  
嬉しい朝ごはん



**2017年3月23日**

いつになったら暖かくなるの  
かな...



**2017年3月25日**

楽しかった 😊  
tline804  
おつかれー、



2017年3月31日

パクチー女子じゃ無いけど、美味しい😊



2017年4月10日

今日の晩飯。  
いい香りだあ



2017年4月13日

まだ降るんか...

**vogovoice**

すごいですね～💧



2017年4月16日

今日の昼飯  
豚骨ラーメンにほうれん草の  
バター炒めをのせてみた



2017年4月16日

今日の晩飯はカレー 🍛



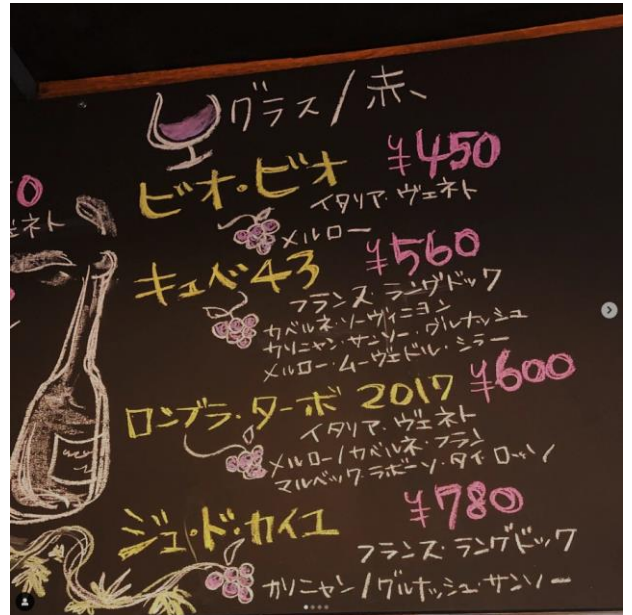
2017年4月26日

ホッケの刺身、初めて食べた。美味しかった～



2019年6月3日

ビソリン札幌3daysの2日目は平岸フライアーパーク。早めにみわちゃんと平岸で待ち合わせてワインの店で早めの夕食。飲み比べして一番美味しかったワインを頂き、フライアーへ。うたももさんのバックで黙々とギターを弾いてましたが、途中2曲ビソリンのステージに。予想通りあの歌とあの歌でした（笑）うたももさん、ちゃんと自分の世界をお持ちの素敵なシンガーでした。途中からハイヒールのモモコに見えて...（笑）今日も素敵な夜になりました😊



2017年6月16日

いくつになっても宝物



2017年6月28日

九州でホルモン食べた～

2017年6月29日 蒸籠蒸し 美味し



2017年6月29日 札幌に帰ります...暑かった...



札幌に戻る前の最後の食事は、とんこつラーメンでは無く、久しぶりの酸拉麺。豚の血は入ってなかったけど、美味しかった～😄



2017年7月1日

本日公休。  
やっと気温の高い週末になったので、食べたかった冷やし中華を。

**marl\_mama.yu**

冷やし中華美味しそうですね♡フォローさせて顶きました。よろしくお願ひします



2017年7月7日

博多駅

札幌より涼しい？いや暑い...



2017年7月8日

北九州市

手羽先唐揚げ。めっちゃ美味しい 😊



一蘭 福岡空港店本場とんこつ  
ラーメンを完食～



2017年7月12日

ジャイアンに貰った 🍷 有難う



昨日は沢山のメッセージ有難う御座いました。  
札幌で一人暮らしを始めて1年半。多くの出会いで多くの友人に恵まれ、出会った全ての人達に感謝致しております。



2017年7月13日

まだチケット余裕あるそうです

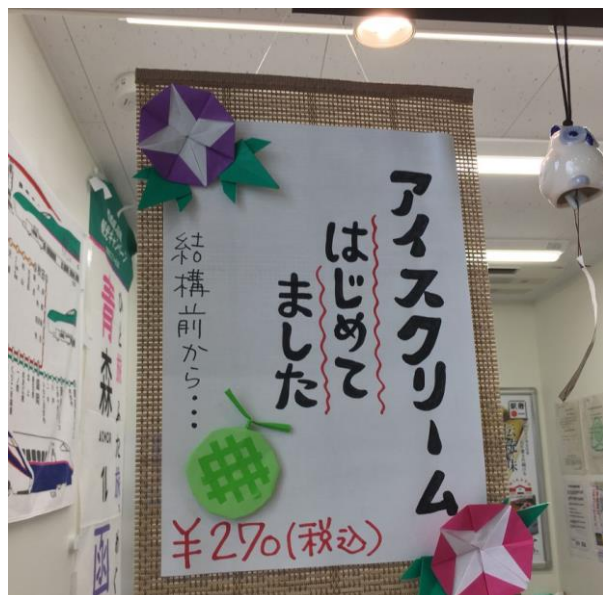
2017年7月15日

いよいよ明日、楽しみ。  
#ムーンドリームフェスティバル



2017年7月28日

そうなんだ...  
と言う事で青森へ出発



**2017年7月23日**

マキさんのライブを見に行ったつもりが...  
札幌にはいいミュージシャンが沢山います



**2017年7月22日**

昼飯はカレージャーガー麺。完食  
\_best\_traveller  
Великолепно!



2017年7月25日

すき家のうな井。  
丑の日だからねえ



2017年7月23日

今日の昼飯。意外と美味かった



2017年7月14日

誕生日は海風山風で。急に真っ暗になったから  
ロウソクのついたケーキが出てくるか？と思っ  
たらブレーカーが落ちただけでした（笑）



2017年7月15日

島のらーめん いちまく

こんな暑い日はやっぱり  
冷やし中華だろ



2017年7月14日

冷たく冷やして。うん美味しい



2017年7月16日

欲しかったボゴちゃんのCDと、今自分の中でヘビーローテーションのIKUちゃんの君の名前、一気にゲット出来た。かなり嬉しい。

lina\_yuchen\_guan\_li 🍊 🍊

vogovoice

わおお！！ありがとうございます 🍷 ✨

rita\_rongrong 😊



2017年7月27日

初函館。魚が新鮮で、美味しい。



2017年7月26日

ビール半額は明日だけど、我慢出来なくて  
...  
だって明日から出張なんだもん

rie\_yokoshoji

我慢しなさいよ (笑)



2017年7月28日

20日青森の夜。たらふく飲んだ後に  
1人でシメのとんこつラーメン。



2017年7月29日

大沼湖公園

函館に戻ってきて、札幌に帰る前に  
寄り道



2017年7月29日

青森は火曜日からねぶた祭、  
見たかったな



2017年7月29日

子供達から誕生日プレゼントが届いた。  
嬉しい 😊

sohrakuiwata  
財布？ よかったね！

小銭入れです 😊



2017年8月1日

異酒屋 うらら

本日発売！！！！

まだ食べてない...



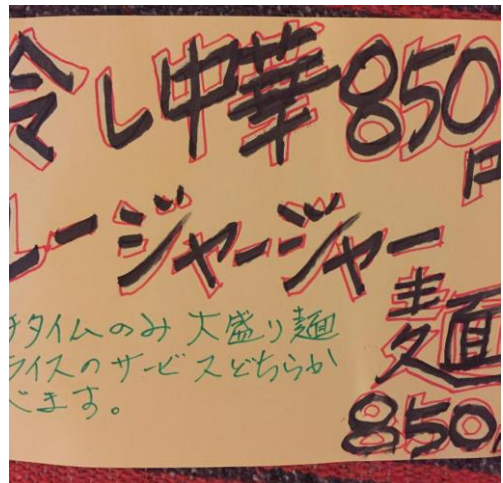
2017年8月4日

どっちにしようかな

絶対言わないよん 😊

そんなメニュー無いもん (笑)

rie\_yokoshoji  
冷しラーメン (≧▽≦)



2017年8月12日

初めて食べたインデアンカレー。  
美味かった

大阪にあったの？

yuzo suzuki  
大阪のとは違うよね？



2017年8月13日

島のらーめん いちまく

休日の昼飯。安定のラムそば醤油



2017年8月15日

今日の晩飯。ハヤシメシ意外と美味しい。  
しかしもう秋のビール...



2017年8月16日

冬には凍るのかなあ...



2017年8月19日

本日公休。昼飯は酸辣湯麺。汗が噴き出る



2017年8月22日

大谷選手オススメのオムライスカレー。  
美



2017年8月23日

久しぶりに暑い ☀️



2017年8月23日

茄子が食べたくなって、鶏肉と一緒に味  
ポンで炒めてみた。ビールには良いかも



2017年8月27日

豊平川の川岸で歌うさとちゃん。  
いい感じ



2017年8月27日

昨夜は悦兄のワンマンライブ。  
ホントだね...また日本酒の会やってねー



rie\_yokoshoji

うまちゃん、全然話せなかったねー(T\_T)



2017年8月28日

幌平橋のライトアップ



## 2017年8月28日

ジャイアンに貰った函館土産。鱈子昆布。北海道の味。美味〜い。

rie\_yokoshoji

うん、それ（笑） グロテスクだったよー（笑）

rie\_yokoshoji

私はイカ羊羹だったよー（笑）

319週間前「いいね！」1件



## 2017年8月31日

今日はLOGで長津さん、同郷の秋人さん、長生さんのライブでした。

長津さんの歌、初めて聴いたけど、何か飄々としていて、でも岡林を彷彿させるようなメッセージが心に響きました。秋人さんも初めてでしたが、彼の京都弁に懐かしさを感じつつ、でも歌い始めるとパワフルな音量に圧倒されました。長生さんはいつものすうさんに加えベースの山田さんが入った事で、新しい長生ワールドを堪能させて頂きました。

9日の長生さんの弾き語りライブも楽しみです 😊



2017年9月10日

異酒屋 うらら

散髪した。これだけ切っても坊主にならない...白髪増えたなあ...



2017年9月16日

先日斎藤さんの投稿を見て、台湾通を自負する私としては食べないわけにいかんでしょう 😊 という事で魯肉飯。

やっぱり本場には勝てないなあ

...suusan2525

これに甘納豆のお赤飯は必須です 😊

だからあり得ませんって (笑)

rie\_yokoshoji

ご飯、それだけ？甘納豆のお赤飯も買えば良かったのに...

rie\_yokoshoji

@yoshihiko.umase 食べず嫌いはダメだよ (笑) 今度、作ってあげる！！

お気持ちだけ有難く頂戴致します (笑)

rie\_yokoshoji

@yoshihiko.umase 郷に入っては郷に従えだよ (笑)



**2017年9月17日**

島のらーめん いちまく  
いいね！11件

yoshihiko.umaseのプロフィール写真  
本日公休。昼飯は酸辣湯麺。  
いい天気だけど風が冷たい。



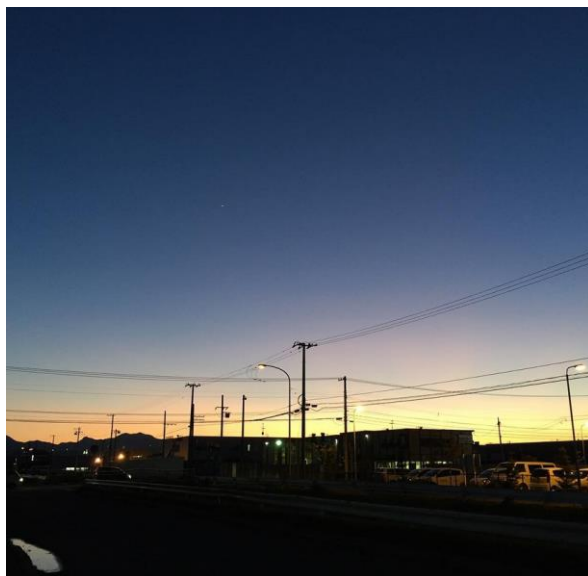
**2017年9月17日**

炊き込みご飯が食べなくなっ  
て、混ぜて炊くだけの素を買っ  
てきた。大体牛蒡が入ってるか  
ら、アサリ飯ってやつで。



**2017年9月21日**

久しぶりに定時で退社。



**2017年9月21日**

今日の晩飯は、とーるさんの賄いカレー。あかんと分かっててもフライドチキンのせてみた（笑）



**2017年9月23日**

これくらいが丁度いい。



**2017年9月25日**

**Odori Park**

いい匂いに誘われて、ふらふらとオータムフェスト会場に。でも1人で飯食ってるやつなんかおらんし... 淋しくなるだけやし... そそくさと退散の巻。



**2017年9月27日**

むすび家

旭川に来たら、やっぱりラーメンで  
しょ。しょうゆチャーシュー美味  
かった。特にチャーシューが絶品で  
したわ 😊



**2017年9月30日**

島のらーめん いちまく本日公休。  
昼飯は野菜たっぷりちょい辛担々麵  
風とサービス炒飯。



**2017年10月5日**

らーめん屋 ほうりゅうすうさん、かきさんオススメのラーメン屋さんに行ってみた。塩チャーシュー、美味しかった



**2017年10月5日**

京都の味は何だろ？



2017年10月9日

京都の味はちりめん山椒だった...じみちゃん大当り～。ちなみに大阪の味はベタにたこ焼き味でした (笑)



2017年10月14日

京ことばなんて、使わんやろと  
思ってたけど、普通に使ってる  
なあ... 😊

いらち	落ちつかぬ人
おおきに	有難う
おいでやす	いらっしゃい
おす	あります
おちょくる	からかう
おへん	ありません
かえこと	交換
かなん	かなわぬ、こまる
きずつない	つらい、気づまり
きさんじな	快活な
きつい	強い、強烈な
けったくそわるい	いまいましい
こんじょわる	意地悪
ごんた	腕白
しょうもない	下らない
しんきくさい	遅い
せわしない	忙しい
せんぐり	次から次へと
たんと	たくさん

**2017年10月18日**

久しぶりに木村さんと餃子で一杯



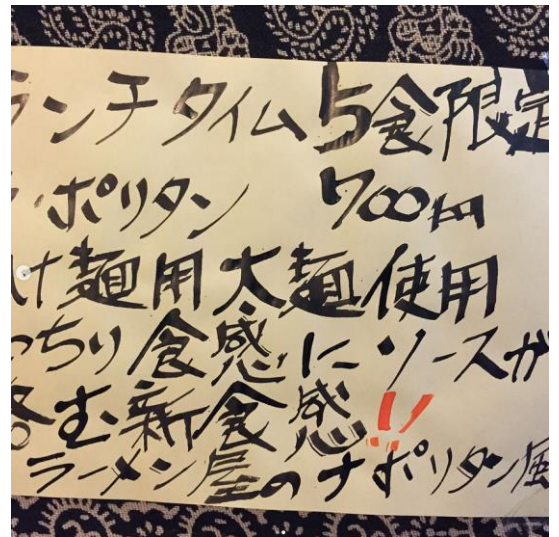
**2017年10月20日**

pino買った。星の形やハートの形が入ってた。良い事あるかな



2017年10月28日

島のらーめん いちまく本日公休。いちまくさんにラムそばを食べようと思って来たら、ランチ5食限定を注文しちゃった（笑）美味しいわ



2017年10月29日

ヤンチャーズの打ち上げ。  
楽しすぎた～



2017年10月29日

昨夜のV S R、3人ともホント楽しそう  
だった 😊 まさしく special day !



2017年10月30日

今日も良いライブでした。



2017年11月1日

魯肉飯作った...やっぱり本場台湾の味にはほど遠い...😞



**2017年11月4日**

円山夜想 マルヤマノクターン  
昨夜の長生さんのライブ。この曲は弾き語りよりこのユニットでのアレンジの方が好きだなあ。



2017年11月10日

飯田のたまちゃんと、  
札幌で飲むとは思って  
もいなかった（笑）



2017年11月18日

足元ベチャベチャや...



2017年11月18日

めっちゃ降ってきた... 🌨️



2017年11月19日

昨夜の悦雄さんのライブから、



**2017年11月19日**

赤と白のコントラストが綺麗。  
でも寒い...



2017年11月20日

Odori Park寒い... 🥶



2017年11月26日

円山夜想 マルヤマノクターン  
昨日のMAKIさん



2017年11月26日

昨日の秋人さん。骨折が痛々しい...



2017年12月1日

すうさんの誕生日。嬉しそうだ（笑）

すうさん誕生日おめでとう 🎉  
これからも宜しくね

2017年12月1日  
鈴木勇造 56歳  
誕生日おめでとう！



2017年12月5日

寒いけど綺麗

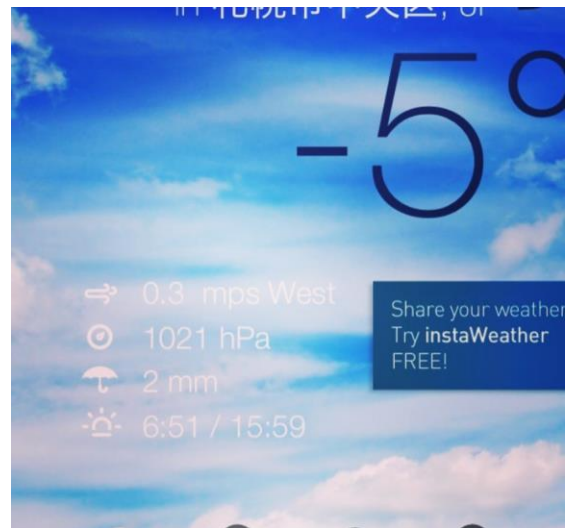
でも寂しい...

#大通り公園



2017年12月7日

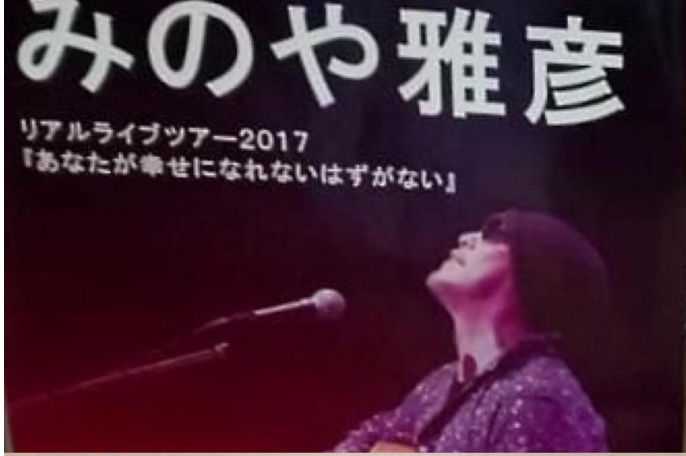
寒い...




2017年12月11日

札幌に来て初めてホールでコンサート鑑賞。めっちゃ良かった。KBS京都で番組やってはったし、今年の1月に長生withFRIENDで見てからちゃんと観たいと思ってたし。西岡さんお誘い有難う

#みのや雅彦



みのや雅彦  
リアルライブツアー2017  
『あなたが幸せになれないはずがない』



みのや雅彦  
リアルライブツアー2017  
『あなたが幸せになれないはずがない』  
《営利目的の転

◆主催：WESS  
◆特別協力：STVラジオ  
◆企画制作：WESS RECORDS  
◆お問合せ：WESS TEL. 011-614-9999

札幌市教育文化会館 大ホール  
2017年12月10日(日)

2017年12月17日

しばらく食べてないなあ...インスタントじゃ無い横綱、久しぶりに食べたいなあ



2017年12月24日

Second Rooms

再生51回懐かしい仲間達、みんなの笑顔

#secondrooms

#戸倉バンド



2017年12月31日

今年の出会いに感謝。  
皆様良いお年をお迎え  
ください



**2017年12月31日**

今年もいちまくさんに年越しそば頂いた。エビ天買って、ネギ忘れた...



**2018年1月2日**

インスタントのコンビニ味噌汁に餅を入れて、ナンチャッテ雑煮。  
大根と人参の入った白味噌の雑煮が食べたい...



**2018年1月3日**

札幌市交通局 地下鉄東西線  
菊水駅今日から仕事。。



2018年1月3日

ジェームス西田さんがテレビで  
ロードショー、いい歌ですよ😊



2018年1月4日

海風山風ジャイアンが京風の雑  
煮を作ってくれた。美味しい🤤  
有難うジャイアン



2018年1月14日

Little Live&Bar Brillia  
良いねえ、セッ  
ション 😊



2018年1月14日

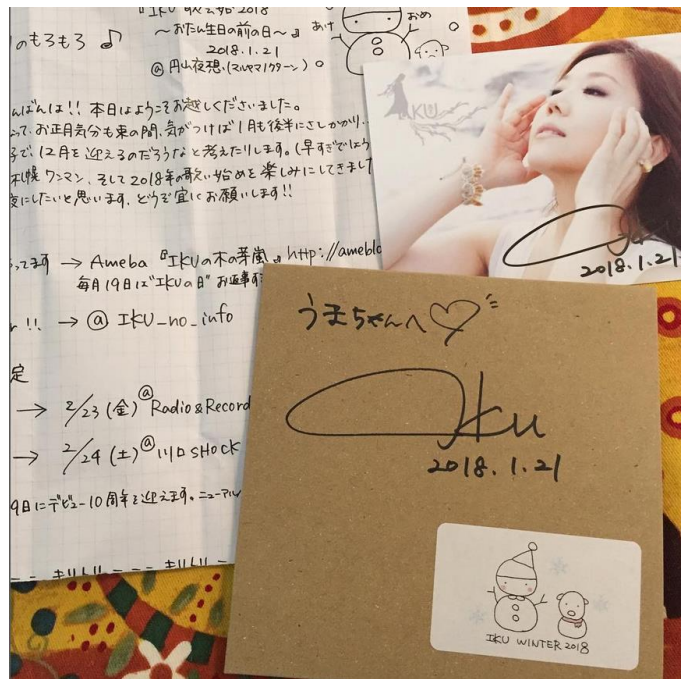
つきさむ温泉マンションの親睦会で、つきさむ温泉。誰も知った人いないけど（笑）久しぶりにゆっくり風呂につかって、飯食って、呑んで、会費500円～😊



2018年1月22日

昨日はIKUちゃんのライブだった。  
また宝物が増えた 😊

#IKU



2018年1月27日

関西には無いなあ...  
思わず買ってしまった  
が、美味しいのか  
#ちくわパン



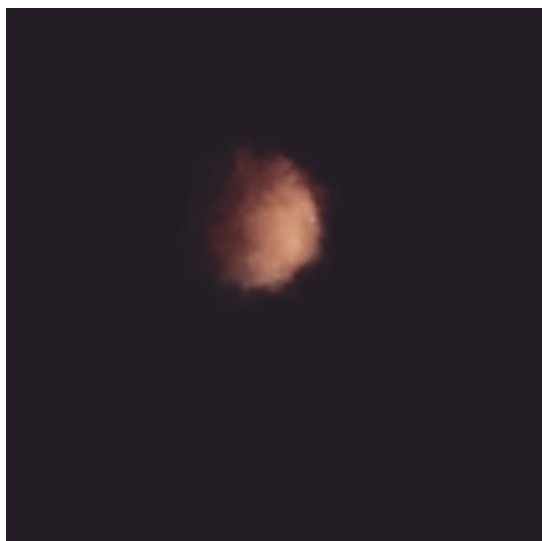
2018年1月31日

今日は皆既月食。



2018年1月31日

携帯では無理があった（笑）  
#皆既月食



2018年2月2日

海風山風北海道では、  
豆撒きをこれですら  
しい.....ちょっと衝撃



2018年2月3日

ホンマに福呼んでくれるんやろな...



2018年2月6日

Music Colors FUN癒されるなあ 🤗

若いって良いなあ

#FUN

#小西麻里菜



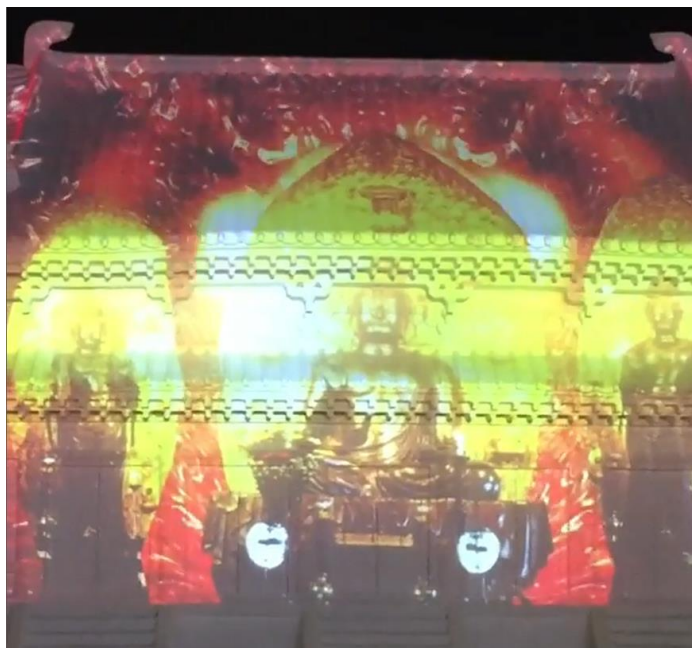
**2018年2月6日**

炭リッチ すすきの桂和32  
たちポン。  
#炭リッチ



**2018年2月8日**

大通り西八丁目  
去年は興福寺、今年は薬師寺  
#札幌雪まつり2018  
#薬師寺  
296週間前



**2018年2月11日**

MAKIさんとSHOJIさんの京都初ライブ。  
見に行けなかったのが残念...

#secondrooms

#MAKI/SHOJI



2018年2月14日

バレンタインで貰った 😊  
チョコより嬉しい 😊



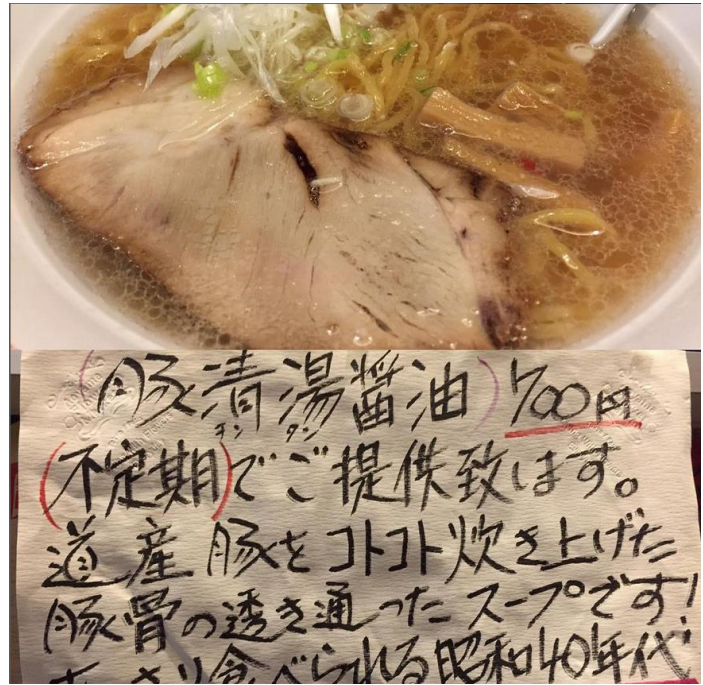
**2018年2月18日**

円山夜想 マルヤマノクターン  
再生45回悦兄と種ちゃんのCD発売ライブ



2018年2月18日

島のらーめん いちまく  
本日公休。久しぶりにいちまくさんで新  
メニューを堪能 😊



2018年2月21日

限定20人 😊 予約はお早めに～  
#クリシエ

**BRILLIA Acoustic Night**  
VOL.1  
**クリシエ Live**



**3月10日(土)**  
Door Open 19:00  
Start 19:30  
Live Charge  
**2,500円** ドリンク付き

会場: **live&bar BRILLIA**  
札幌市中央区南7西4 札幌第一ショウビル5F  
Tel.011-213-0678



2018年3月1日

Shiroishi-ku, Sapporo

ちょっと降り方がマシに。でも寒い...

帰りは間違いなく雪だるまだなあ...

大雪警報出てるし 🌨️



2018年3月5日

野菜たっぷり、ケンミンの焼ビーフン。  
ピーマン忘れたから色合いが悪い... 🙄



2018年3月6日

さっぽろ大通り公園  
なんか時計台が派手になってる...  
#時計台



2018年3月11日

Little Live&Bar Brillia

今日のクリシエのライブ、打ち上げで安養さんのベースが入った「雨の国道」を少しだけ 😊



2018年3月11日

そして場所を変えた二次会でも歌ってる

...

#クリシエ



2018年3月18日

Live & Bar Latir ラティール

今日は安養さんがベースで出演されると  
いう事で、中島サンペイさんのライブに  
291週間前



2018年3月19日

Little Live&Bar Brillia  
まもなくです 😊

**BRILLIA**

**ジェームス西田**  
ロードショー(古時計)

**境 長生**

**2018.3.19 (月)**  
Open 19:30/Start 20:00  
チケット ¥3,500 (1ドリンク付き)

Little Live & Bar  
**BRILLIA**

リトルライブ&バーブリリア  
札幌市中央区南一条西4丁目 札幌第一ホテル

2018年3月19日

Little Live&Bar Brillia  
長生さん、始まった～



2018年3月19日

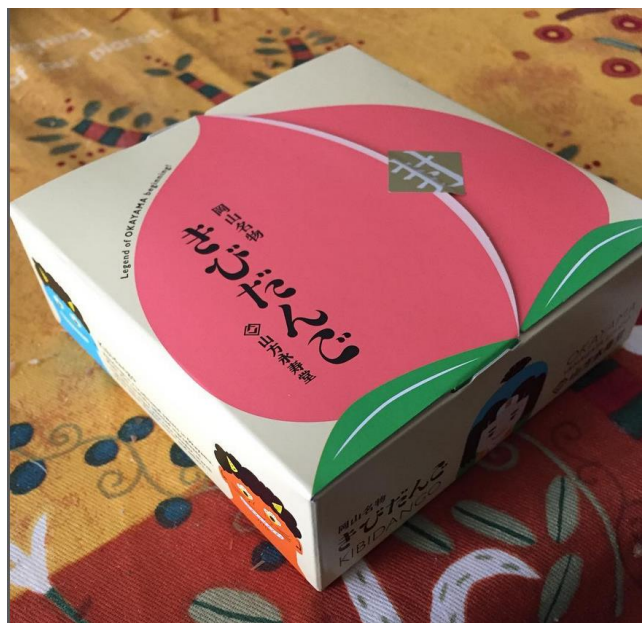
Little Live&Bar Brillia

ジェームス西田さん、始まった～



2018年3月20日

岡山から来札の三谷さんから貰った。  
処へお供すればいい？（笑）



2018年3月21日

今日の晩御飯は、ジャイアンに貰ったパ  
クチー焼きそば 🍜



2018年3月24日

昨夜は楽しかった 😊



2018年3月25日

Live & Bar Latir ラティール

🎉すうさん復活 😊



2018年4月4日

さっぽろ大通り公園  
そら寒いわ...



2018年4月4日

日曜に長沼温泉に行った時に買った源泉豆腐。冷蔵庫に入れて忘れてた...悦兄のオススメ、美味しかった 😊



2018年4月8日

Toyohira-ku, Sapporo

**sohrakuiwata** マジか！雪積もってるがな...



2018年9月6日

真夜中の地震。棚からCDが散乱。  
片付けるのが...

katsuyafukuzawa

お見舞い申します。

kazkas227

夜中の地震怖かったんちゃう？この  
際、断捨離は？

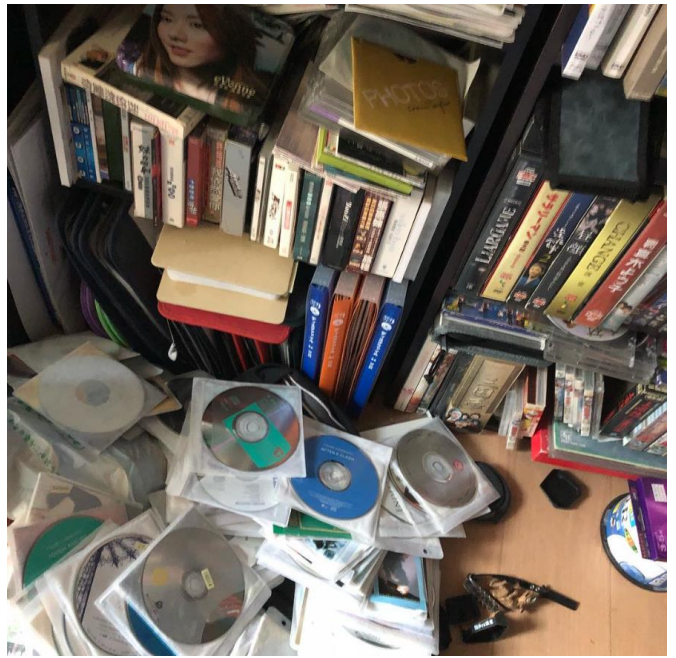
怖かったよー。怪我はないよー

kazkas227

ケガしてない？

ki.ku.yo

うませさーん。大丈夫ですか💧



**2018年9月6日**

朝から会社に行っていて、先ほど同僚に送ってもらって帰って来ましたが、店が何処も開いてない...飲むものも食べるものも無く、まだ停電中...番頭がそんなみんなの為に大量のスパゲッティを作ってくれていた。優しい奴だ...ホント助かる...ありがとね番頭。

266週間前



2018年9月7日



今日の晩御飯。番頭有難う 😊

食糧何処も売ってないからホン  
マ助かる  
265週間前

島のらーめん いちまく

sohraku

sohraku

、他15人が「いいね！」しまし

た

2018年9月9日

本日公休。あちこちで店が再開

してる。とーるさんの店も昨日

から。安定のラムそい

265週間前



# 中の島神社祭



9月9日(日) 本祭



10:00~ 祝詞奏上

10:30~ 神輿渡御

18:00~ 演芸コーナー イン트로クイズ

18:30~ Sinoda Bando テナーサックス&Vo



19:30~ 飛び入りカラオケ大会(地元有志) 5名

20:10~ ミュージックライブ

工藤晶子(バイオリン) & 荒木しのぶ(フルート)



&





お客様へ  
この商品の在庫は  
1点まで  
とさせていただきます。

お客様へ  
この商品の在庫は  
1点まで  
とさせていただきます。

お客様へ  
この商品の在庫は  
1点まで  
とさせていただきます。

Price tags on shelves: 135, 100, 150, 120, 140, 170, 150, 170, 190, 170, 210, 140, 160, 90, 130, 140, 170.

北海道サツク牛乳 168円

北海道牛乳  
成分無調整

Secoma

北海道  
牛乳

牛乳

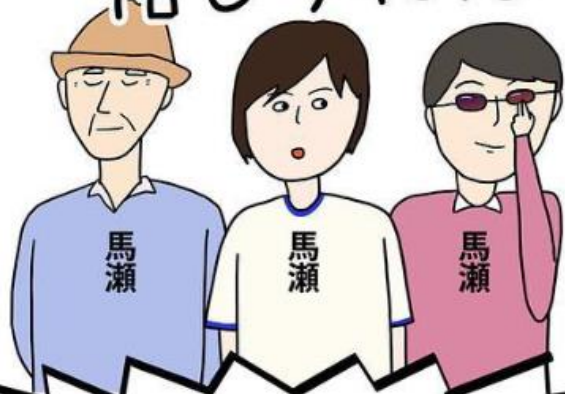
種類別

君の側は、うす紫の香り...

2018年9月17日  
なんて歌を思い出した 😊  
264週間前



# 信じられん



あなたの名字『馬瀬』さんは

全国に約 **640** 人います

馬瀬さんの名字の由来は何？

現三重県である伊勢国度会郡馬瀬が起源（ルーツ）である、伊勢内宮社家（荒木田氏）、伊勢外宮社家（度会氏）などにもみられる。「瀬」は流水が浅く流れているところを表す。

今日のターゲットは  
馬瀬さん

調べてみると…

全国に約**640**人いて

人数の多い順で**1万  
885**位



三重県

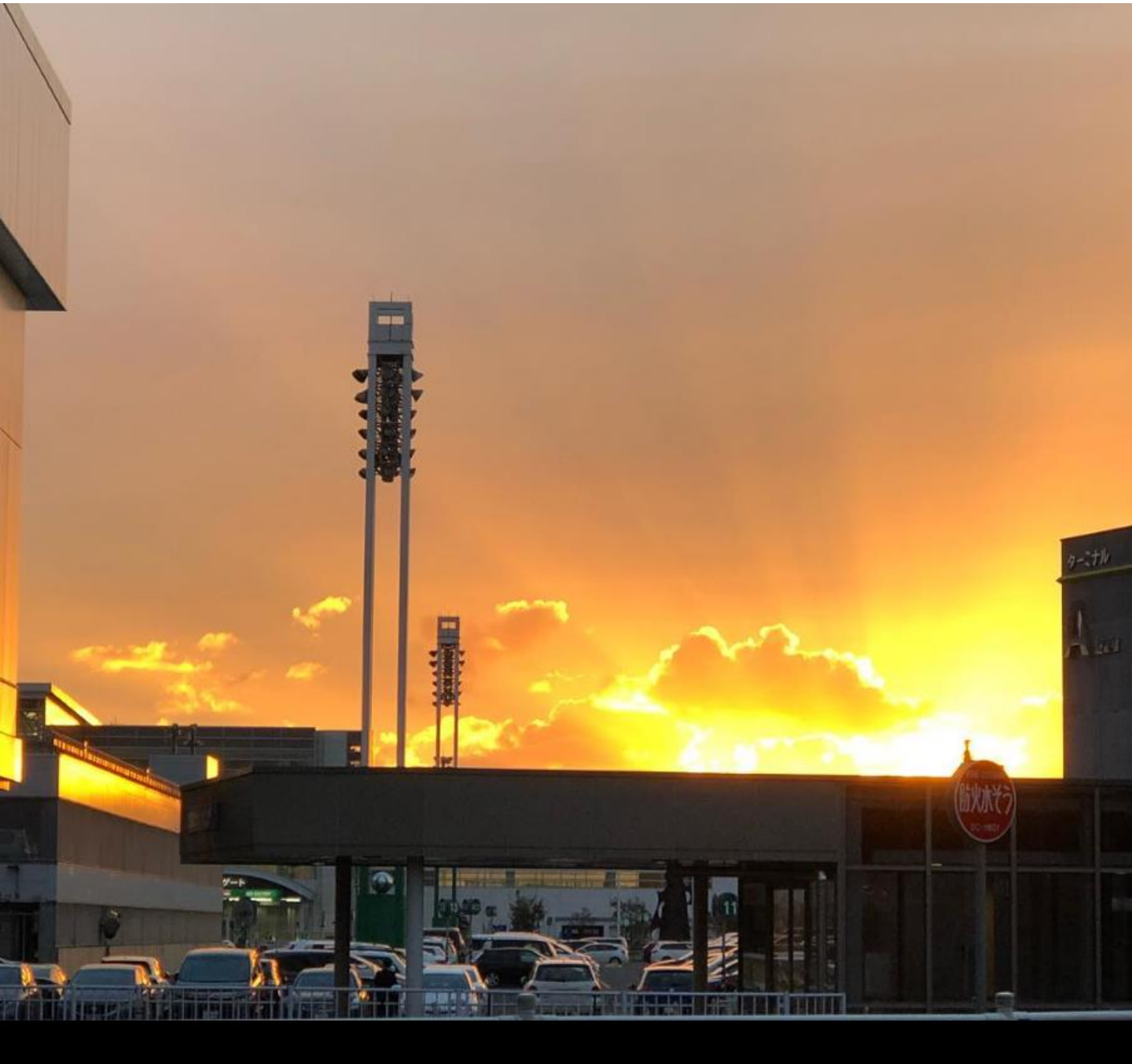
1位: 三重県  
**130人!**



兵庫県

2位: 兵庫県  
**90人!**

































Second Rooms

# CHRISTMAS NIGHT!!



2018/12/23(SUN)

17:30 OPEN 18:00 START

2,500yen ビュッフェ料理 +1drink 付き









yuzo suzuki



kausogaku 2512

Takahashi と話した 😊

250週間前

k\_takahashi26

うまさん。カッコイイ！

250週間前「いいね！」1件

@k\_takahashi26

高橋くん有難う。照れるやん



250週間前「いいね！」1件

k\_takahashi26

@yoshihiko umas









中の島の  
Rakko no Shima



Rakko no Shima

札幌中の島

営業中

札幌中の島  
Rakko no Shima  
制作店



# 2018年12月 健人札幌滞在記（笑）

健人と過ごした4日  
2018年12月28日  
間。さつき自宅に着  
いたと連絡があっ  
た。久しぶりに楽し  
い時間だった。あり  
がとう健人。ちょっ  
と抜け殻になってた  
けど明日からまた父  
は頑張る 😊  
250週間前



# 中の島神社

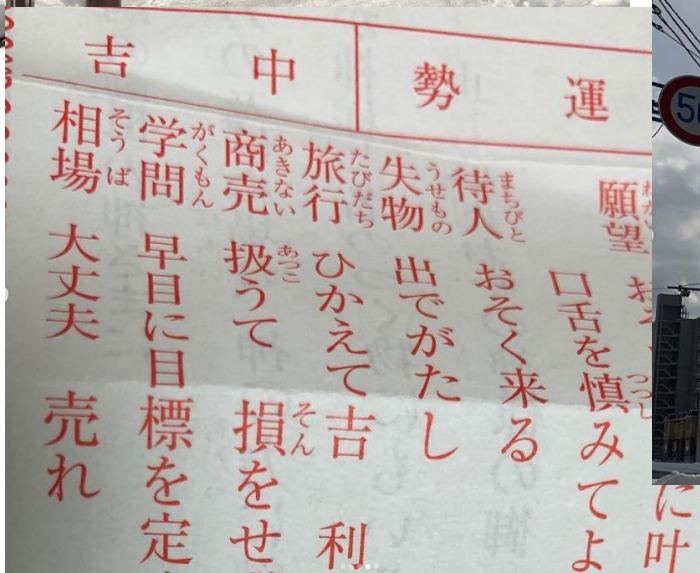
いいね！18件

2019年迎春

1人寂しく初詣

甘酒もらい御神籤引  
部屋に戻り、頂いた  
(笑)

2019年1月1日



2019年1月1日



2019年1月2日



2019年1月6日



2019年1月11日



2019年1月15日



2019年1月17日

SLOW

in 札幌市白石区, JP

-12°

2019年1月23日



2019年2月3日



2019年2月4日



2019年2月6日



2019年2月10日



2019年2月18日



2019年2月18日

# ・ 境長生 LIVE

## 関西2DAYS

初めての京都、よろしくう~~~~!



### Second Rooms

2019・3・23(sat)

18:00 open

18:30 start

¥3500

京都府向日市寺戸町

西田中瀬3-4

Forum 東向日3F

070-5666-1081

2019年2月23日

6911212712769

Good  
CoCoICHIBANYA

BERRY HOUSE  
**CoCo 吉番屋**  
カレーラーメン 監修

ロカボ  
ロカボ生みの親  
山田悟医師 推奨  
Locabo is Delicious

糖質	カロリー
1食あたり	209kcal
25.1g	食物繊維 17.4g

糖質  
**30%**  
オフ\*

2019年2月24日

# 2/24 (Sun)

## 投げ銭ライブ

蠣崎弘



SATOCO



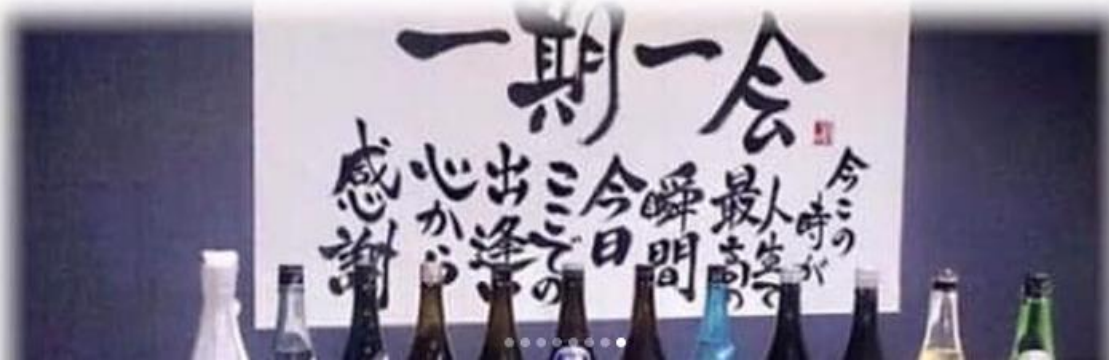
piano. 平岡健一

Open 18:00

要ドリンク

Live 19:00 / 20:00

フードオーダー



2019年3月3日

かずちゃんに貰った自家製米の



STUDIO CITY



日本の力。

# ポテトチップス

相性抜群の  
塩辛 × じゃがぱん  
北海道民なじみの味の味

# じゃがぱん 塩辛

  
北海道の味  
47都道府県の味



# 平 岸 ア ン パ ン

名 称 菓子パン

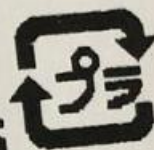
原材料名 小麦粉、グラニュー糖、天然塩、植物性油脂  
、卵、バター、イースト、生クリーム、牛乳  
、小倉あん（十勝産大地の会）

00302

保存方法 冷蔵庫で保管しお早めにお召しあがり下さい

消費期限 19. 3. 7

製造年月日 19. 3. 6



200円

製造者 ラフォンテータス (株) Spring  
札幌市豊平区平岸3条8丁目3-1  
TEL 011-833-3577



Cook happiness

**Acecook**



キミ

8  
ch

みんなの  
テレビ

北海道産ホタテだし使用

# ホタテだし 生姜塩ラーメン

フタ裏に

最新折の直筆





# 関西2DAYS

反、初めての京都、よろしくう~~~~!



## Second Rooms

2019・3・23(sat)

18:00 open

18:30 start

¥3500

京都府向日市寺戸町

西田中瀬 3-4

Forum 東向日 3 F

070-5666-1081



なかつ日本層でうね  
238週間前「いいね！」1件返信  
yoshihiko.umaseのプロフィール  
写真  
@mikeneko53 行くかい？一鳥亭



は恵庭から登別温泉♨️に泊まろ  
うかなあと考えています。  
18日か19日は空いていま  
せんか？





# WELCOME to ITAMI

おおさか  
こくさい  
くうこう

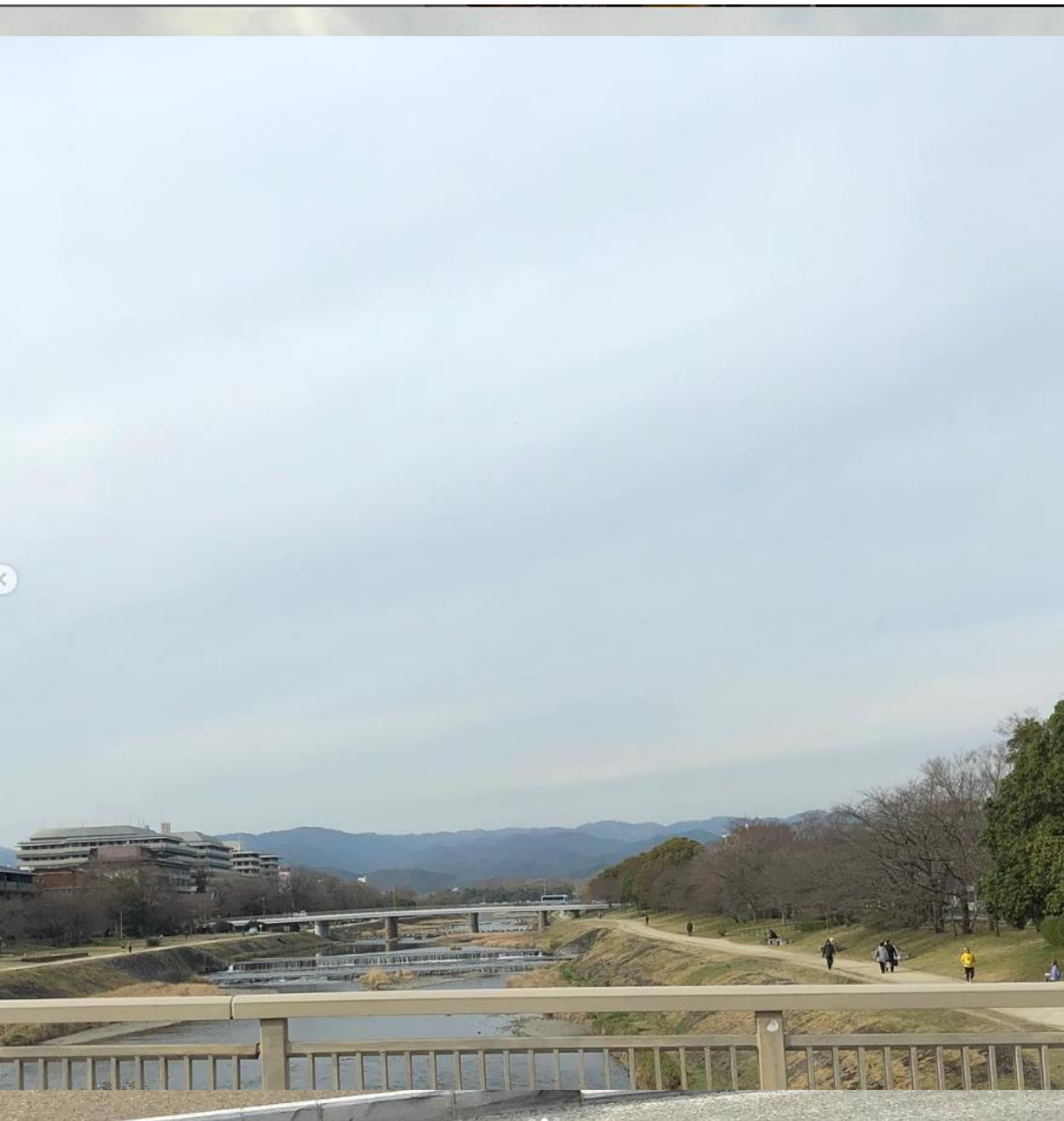


おんせん

大阪国際空港  
KANSAI AIRPORTS









Reimei Art 2019

# 春季

会期／2019年3月4日(月)～4月21日(日)

休館日／火・水曜日(但し祝日は開館)

開館時間／10:00～16:00(入館は15:30まで)

入館料／無料

後援／京博連 京都市内博物館施設連絡協議会



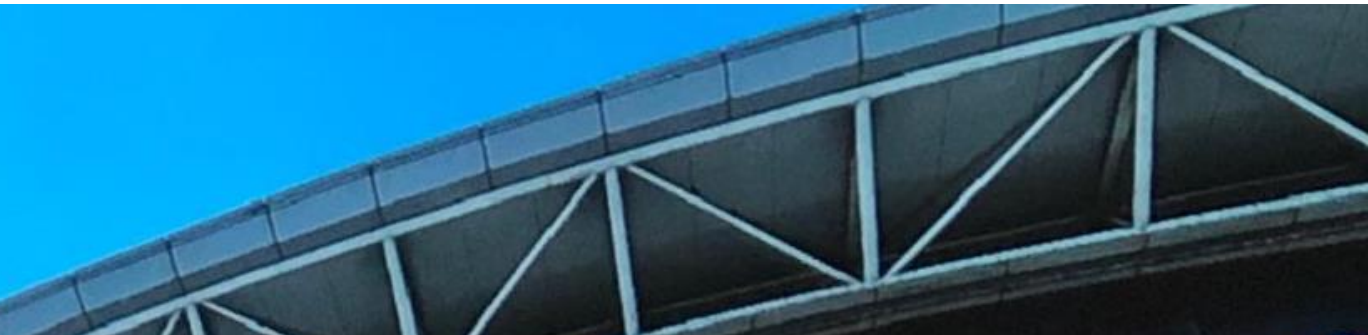


2019年3月23日





ANA 大阪(伊丹)空港 -  
mi bamo  
Osaka (Itami) Airport



2019年3月24日



2019年2月24日





夕張メロン  
ナポリタラコ

とつてもすばい  
レモンのお酒  
とつてもピター  
グレフルーツのお酒  
360円

特 餃子はこちら!!

2019年3月31日



2019年4月3日



2019年4月7日

青森のお  
とても有



2019年4月7日

これに勝るインスタント焼きそばは無い！

しかし札幌では中々売ってない

今日たまたま見つけた 😊

#日清焼きそば

236週間前

hoshi\_oto\_dombeのプロフィール写真

インスタントの塩焼きそばほど美味しいものはないで

236週間前「いいね！」1件返信

yoshihiko.umaseのプロフィール写真

いやいや、やっぱりこれやで

😊

236週間前返信

rie\_yokoshojiのプロフィール写真

食べたことない... (笑) 道民はホンコン焼きそばらしいけど、それも食べたことない (笑)

236週間前「いいね！」1件返信

yoshihiko.umaseのプロフィール写真

ホンコン焼きそばも悪く無いけどね 😊

236週間前「いいね！」1件返信



2019年4月9日



